



Маркеры воспалительного ответа как предикторы тяжелого течения у пациентов с COVID-19

Г.В. Родоман¹, А.Л. Коротаев¹, Ю.А. Чурюмова², В.С. Берестовская²

1. ГБУЗ "Городская клиническая больница №24 ДЗМ, Москва, Москва, Россия.
2. ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия.

Вспышка новой коронавирусной инфекции в Китайской Народной Республике, вызванная возбудителем SARS-CoV-2, переросла в пандемию 11 марта 2020 года. ВОЗ присвоила официальное название заболеванию, вызванному новым коронавирусом, COVID-19 («Coronavirus disease 2019»). Появление COVID-19 поставило перед специалистами здравоохранения задачи, связанные с оказанием медицинской помощи большому числу пациентов в условиях ограниченных ресурсов. Один из важных вопросов – доступные лабораторные инструменты для стратификации пациентов при поступлении.

Были проанализированы показатели общего анализа крови и концентрация С-реактивного белка (СРБ) при поступлении в стационар у 80 пациентов, которым за время госпитализации понадобилась медицинская помощь в отделении реанимации и интенсивной терапии.

В группу лабораторных критериев для упреждающей противовоспалительной терапии при COVID-19 включены: возрастание СРБ выше 60 мг/л и снижение лимфоцитов ниже $1 \times 10^9 / \text{л}$.

Нередко у пациентов с COVID-19 может не изменяться число лейкоцитов, а у трети встречается лейкопения. В зарубежных публикациях по ведению пациентов с COVID-19 обсуждается возможность использования нейтрофильно-лимфоцитарного отношения (NLR) для повышения информативности оценки воспалительной реакции.

У исследованной группы пациентов медиана СРБ составила 123 мг/л (IQR): 77-159), для лимфоцитов - $1,24 \times 10^9 / \text{л}$ (IQR: 0,75-1,82), для NLR - 8,52 (IQR:4,97-15,64).

Доля результатов пациентов, превысивших 60 мг/л СРБ составила 88%, лимфопении ниже $1 \times 10^9 / \text{л}$ – 40%.

Для NLR доля повышенных результатов была рассчитана исходя из верхнего предела ожидаемого значения 3,35 (Forget P., 2017) и составила 91%.

Полученные результаты позволяют рассматривать нейтрофильно-лимфоцитарное отношение у пациентов с COVID-19 при поступлении как чувствительный и доступный предиктор тяжелого течения заболевания.

IQR - межквартильный размах