

ОЦЕНКА МАРКЕРОВ ВОСПАЛЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ТЯЖЕЛЫМ ТЕЧЕНИЕМ COVID-19

Черныш Н.Ю.¹, Берестовская В.С.¹, Жиленкова Ю.И..¹, Зенина М.Н.², Асатрян Т.Т.²

¹ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России;

²ФГБОУ ВО Северо-Западный медицинский университет имени И.И. Мечникова, Минздрава России

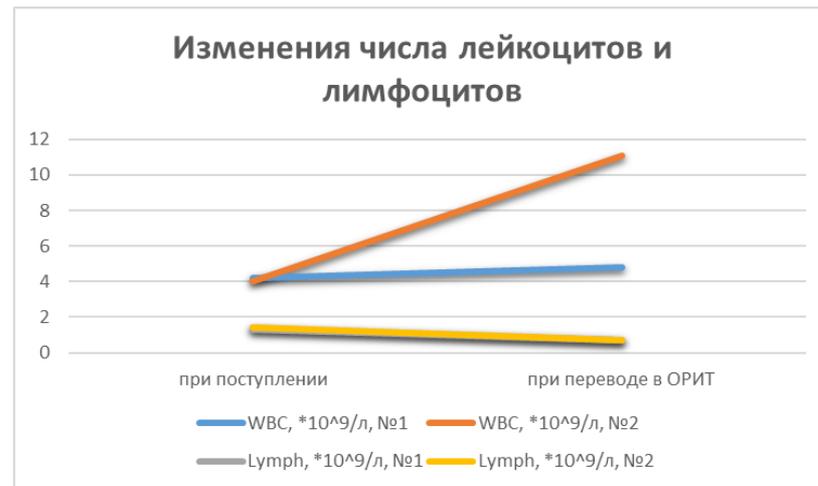
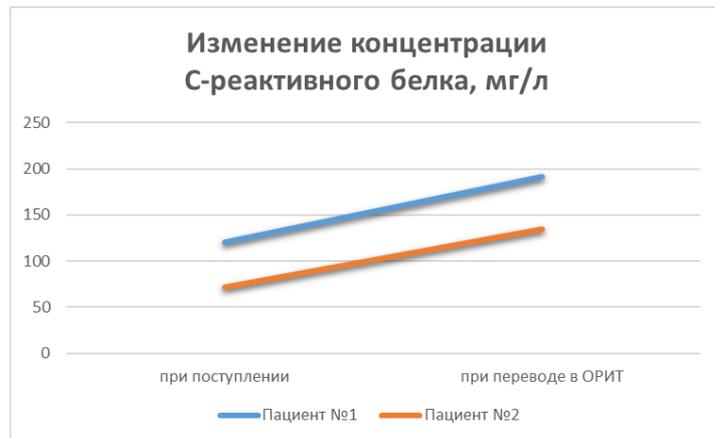
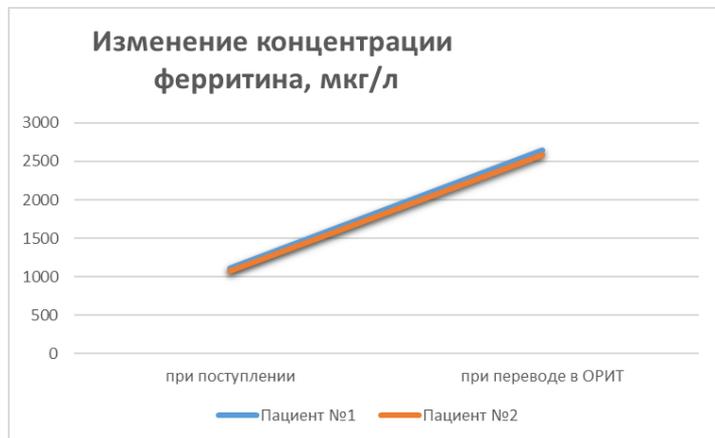
Появление в конце 2019 года в Китае нового инфекционного заболевания COVID-19, с возможностью развития двусторонней пневмонии, при которой дыхательная недостаточность может прогрессировать чрезвычайно быстро, поставило перед медицинским сообществом необходимость поиска критериев прогнозирования и оценки тяжести состояния.

Цель: Изучить динамику лабораторных маркеров воспаления для оценки тяжести течения и прогноза у пациентов с COVID-19.

Материалы и методы: В наблюдение включены две пациентки с COVID-19, которым проводили исследование лабораторных маркеров воспаления (содержание лейкоцитов и лимфоцитов, нейтрофильно-лимфоцитарное отношение, ферритин и С-реактивный белок) при поступлении в стационар и за время госпитализации.

Результаты и обсуждение: Обе пациентки с COVID-19 были госпитализированы в состоянии средней тяжести. Результаты ферритина, СРБ, общего числа лейкоцитов (WBC) и лимфоцитов (lymph) при поступлении и переводе в ОРИТ (ухудшение состояния):

- Параметры клинического анализа крови принципиально отличались у пациентки с благоприятным исходом (№1) от пациентки, которой понадобилось проведение неинвазивной вентиляции легких (№2): WBC $4,8 \cdot 10^9/\text{л}$ и $11,1 \cdot 10^9/\text{л}$, lymph по $0,7 \cdot 10^9/\text{л}$, нейтрофильно-лимфоцитарное отношение 6,8 и 15,8 соответственно.



Заключение

- Значение ферритина > 500 нг/мл, СРБ > 60 мг/л, снижение лимфоцитов $< 1 \cdot 10^9$ /л являются ранними лабораторными признаками цитокинового шторма и критериями выбора противовоспалительной терапии.
- На этом фоне определение нейтрофильно-лимфоцитарного отношения позволяет оценивать прогноз при тяжелом течении COVID-19, а его возрастание связано с неблагоприятным исходом.

